

ПРИНЯТО

решением Педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 6
Московского района Санкт-Петербурга
протокол № 1 (2025-2026) от 29.08.2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 28 от 29.08.2025 г.
Заведующий ГБДОУ детский сад № 6
Московского района Санкт-Петербурга
Сырковская Е.В.

Режим дня в средней группе «Пчелки» (12 часов)
(холодный период года)

Элементы режима	Время
Прием детей, совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, чтение художественной литературы, утренняя гимнастика	07.00-08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак. Развитие культурно-гигиенических навыков.	08.30-08.50
Совместная игровая деятельность с воспитателем, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы. Коррекционная деятельность (лечебные процедуры).	08.50-10.00
Второй завтрак.	10.00-10.10
Совместная игровая деятельность с воспитателем	10.10-10.35
Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения, сюжетно-ролевые и подвижные игры, индивидуальная работа, труд в природе, экспериментальная деятельность, самостоятельная игровая деятельность детей. Возвращение с прогулки, развитие культурно-гигиенических навыков подготовка к обеду.	10.35-12.30
Обед.	12.30-12.50
Подготовка ко сну: прослушивание аудиосказок, колыбельных песен, чтение сказок. Дневной сон.	12.50-15.10
Постепенный подъем, хождение по «дорожкам здоровья», бодрящая гимнастика, гимнастика в кроватках, воздушные, водные процедуры. Развитие культурно-гигиенических навыков.	15.10-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-15.50
Совместная игровая деятельность с воспитателем, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы. Коррекционная деятельность (лечебные процедуры).	15.50-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения, сюжетно-ролевые и подвижные игры, индивидуальная работа, труд в природе, экспериментальная деятельность, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой.	16.30-19.00

Общее время прогулки в хорошую погоду – не менее 3ч.40 минут

Лечебно-восстановительная работа с 9.00-17.00 по плану врача-офтальмолога